組みと会員に対して一人ひ

第18号 2018年10月1日 発行責任者 近藤源一郎 編集責任者 串田信行

今年最大の課題は

と「小沢まさひと」の必勝

JP労組北陸地方退職者の会は、去る8月2日、金の会は、去る8月2日、金の会は、去る8月2日、金の会は、去る8月2日、金の会は、去る8月2日、金の会は、去る8月2日、金の会は、去る8月2日、金の会は、

会で中央幹事会副会長を 会で中央幹事会副会長を を、引き続いて先の全国 と、近本哲治地方会長が主 を、引き続いて先の全国 のを、引き続いて先の全国

退任を兼ねたあいさつがあ

りました。

れた後、

現退一体」の取り組みが大切

は現役と一体になった取りは現役と一体になった取り組みであり、拡大の取り組みであり、拡大の取り組みであり、拡大の取り組みであり、拡大の取り組みには一にも二にもり組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも二にもの組みには一にも三くとのが必要である」ことと「小沢まさいとのであり、

つをしました。
い」ことを力説するあいさ対ある取り組みにはならな対ある取り組みにはならなけるが以外に実

案について提案説明が行わ常について提案説明が行わおしてあることを基本としポートし合う現退一体の組親睦と交流を深めながらサ動経過報告と「生涯に亘り動経過報告と「生涯に亘りがいるのに続いて串田信

出北陸地方退職者の会「第4回定期総会」 日本郵政グループ等 陸地方退り

大屋昭一富山連協代表とのと後援会への加入と紹思、国際石川連協代表から①思職者の会の重要課題に取び支部の活動費が厳しいのでその対応をしてもらえないか、②退職者の会に対する認識があまり無い、③現退一体体あまり無い、③現退一体体あまり無い、③現限一体体あまり無い、③現退一体体あまり無い、③現退一体体あまり無い、④小沢まさいか、少と後援会への加入と紹と、日本をいか、④小沢まさいか、④小沢まさいか、④小沢まさいか、④小沢まさいか、④小沢まさいか、④小沢まさいか、④小沢まさいか、④小沢まさいか、●は関係を表して、一切に続く)

2018・19年度役員の

連協で協議・決定され、 選出」に入り、それぞれの

地

協

議

事

項

 \mathcal{O} 最

後

に

近

藤

串

田

体

制

を選

出

JP労組北陸地方退職者の会「第4回定期総会

١

ジから続く

協・支部への指導をお願い 現役の地方本部に現役の連 後の対応を検討したい、 および連協会計の中で対応 対して地方幹事会は①支部 があった-接お願いしたところ成果 介活動を会員に電話で直 て欲しい。 結果を見て今 との意見に

で承認・了承されました。 合意が得られ、全員の拍手 との見解を述べて、全体の る活動をお願いしたい-訪問か直接電話でお願い の方から話しかけて欲 請をすることが一番大切な ことです。今後とも会員宅 しているので、 ③ 直接**、** 会員へ協力要 退職者の会 す

体制

り組みを全組織を挙げて取 り出すための悔いのない取 労組の一機関として、 沢まさひとを国会の場に送 するための会員の拡大、 に引き継げる退職者の会に 新任役員の紹介後の近藤 郎新会長からは「JP

で承認されました。 長から発表し、 長を中心とした地方幹事会 に諮った結果、 「近藤会長・串田事務局 (案)」を串田事務局 全員の拍手 議長が全体

万役員選考委員会で協議し

北陸地方退職者の会 2018・19 年度幹事会役員体制

役職名	氏 名	所属連協名	所属支部名	備考1	備考2
会 長	近藤 源一郎	福井連協	福井東部支部	福井連協会長	新任
副会長	中村 繁	富山連協	富山東部支部	富山連協会長	新任
事務局長	串田 信行	石川連協	石川中央支部	石川連協事務局長	再任
幹事	佐伯 則邦	富山連協	富山東部支部	富山連協副会長	新任
同	東秀雄	富山連協	富山東部支部	富山連協事務局長	再任
同	尾田隆	石川連協	石川中央支部	石川連協会長	新任
同	曽谷 修	石川連協	石川中央支部	石川連協副会長	新任
同	塚本 隆	福井連協	福井南部支部	福井連協副会長	新任
同	政所 峯子	福井連協	福井中部支部	福井連協事務局長	再任
特別幹事	坂本 哲治	石川連協	石川中央支部	中央幹事会幹事	新任

する重要課題に取り組む決 意を込めたあいさつがあり

り組みましょう」との当面

退任役員のあいさつ、 議

懇親会で北陸3県下の役員 交流をし総会の幕を下ろし さん、ご苦労さまでした。 長解任のあいさつ後、 総会出席者のみな

第1回地方幹事会(拡大) 開く

今年度最初の幹事会を各連 協幹事会役員の参加を要請

しました。

拡大幹事会として開催

近藤源一郎)

は、9月15日、

北陸退職者の会(会長・

役員23名と現役地方本部専 て、北陸地方オルグに来県 従役員5名が参加し、併せ 事会役員10名、 長)」にも参加をいただき 補予定者(中央副執行委員 の「小沢まさひと組織内候 拡大幹事会には、 連協幹事会 地方幹

③現退一体体制の早期構築 ひと後援会」への加入と紹 題としている①「小沢まさ 任務と役割について方向性 動の徹底、 を披瀝し併せて、 介活動の推進および定着活 郎新会長がこの一年間の 拡大幹事会では、 -について改めて活動要 ②会員の拡大、 最重要課 近藤源

第1回地方幹事会であいさつをする小沢まさのと氏

ました。

援・ご協力をお願いしま 生懸命走り続けるのでご支 状と「小沢まさひと後援会 す」とのあいさつがありま からは「後一年足らず、 つがあり、小沢まさひと氏 の活動状況を含めたあいさ 方執行委員長から事業の現 引き続いて、 牧野恭英地

事務局長から、第4回定期 協議事項に入り串田信行 請を含めたあいさつがあり

標の完全達成に向けて具体

的に活動を進めよう、と言

と後援会」活動を徹底し目

り組むこと、「小沢まさひ

て連協・支部が積極的に取 ついては10%増を目標とし び各支部において「現退一

その内容は、各連協およ

体体制」を早く構築し、重

た具体的な活動の進め方に 地方総会の決定方針を受け

ついて提案がありました。

要課題とした会員の拡大に

うものです。 1回地方幹事会で確認され れぞれの連協において、第 参加者全体で協議し、そ

当たることを確認し、合同 幹事会は終了しました。 行い、早期の活動体制を構 た方針に沿って支部指導を 築し速やかな活動の推進に

小沢まさひと後援会に

友人・知人の紹介活動に全力をあげようご家族のみなさんの加入と

の質問

私の 母は既に10歳の誕生

日を迎 で穏やかに生活しています 気になりだしました。 痛に悩まされたり物忘れが 日のように 70歳過ぎた私の方が腰 え ま 「折り紙」 たが、 施設 母は

る喜びが励みのようです。

作る喜びとあげ

行為

などがあげられま

変化、 徘徊 せん 知症」になるとのことです 高齢者の5人に1人が「認 厚生労働省の発表では、 認知症の症状として① 妄 ②妄想、 ⑦暴力行為、 ⑤抑うつ、 ③ 幻 覚 **⑥人格** 8不潔 4

るようです。 前から本人として自覚が 族が変化に気づく1、2年 になった方々に聞くと、 大切だそうです。「認知 認知 症 は早 F期発見: 症

アルツハイマー病

60%

〇考える力

なくなる

理解する力

が低下する

認知症の主な種類と割合

その他

10%

のような経験は誰にでもあ 名前が思い出せない…」 ます 久しぶりに会った人 が、 旦 獲得さ の

レビー小体病

10%

脳血管障害

20%

5

1

ジ

た知識 ます。 常に低下した状態や症状を 応性などが失われたり、 認知症 (痴呆症)」とい 知能 周囲へ <u>,</u> 異 適

認知症の症状で多いも あ 現象があります げると次のような行

を

〇以前より疑い深くなった 〇物忘れがひどくなる

〇日時、 へが分から

〇同じことを何回も言っ りする

〇置き忘れやし まい忘れ

物の名前

が

出てこなく

〇以前はあ なった う た 興 味 45 感

〇時間や場所 が薄れた の が感覚が 不

〇些細なことで怒りっ かになった

〇少し複雑な内容のテレ Oだらしなくなった 〇財布が盗まれたという なった ドラマの内容が理解でき

法律なんでも相談開設中

JP労組北陸地方本部では、顧問弁護士と提携し、 様々な法律に関する相談に対応しています。 悩みごとのある退職者の会会員及び家族の方は、気軽にご相談下さい。

●様々な相談事で法律に係る相談に対応します。

東京都「知って安心認知症」より

計算ができ

なくなる

- ●1回目の相談は無料です。(2回目から有料となります。)
- ■北陸地方本部経由で申し出るか、又は、法律事務所へ直接電話をかけJP労組組合員である旨を伝え、予約をとってから法律事務所でご相談下さい。なお、電話での相談 も行っていますので顧問弁護士の了解を得てください。

連絡先は…

俊明 法律事務所」まで

住所:金沢市尾張町1丁目2番2号 電話:076-261-6554 E-mail:sugai-t@kanazawa.nsk.ne.jp

悩んでいないで、まずは相談を!!

りお見舞いを申し上げ、

日でも早い復旧・復興

た関係者の皆様に衷心よ せんでしたが、被災され 的な被災の報告もありま 床上、床下浸水および人 〇ささいなことで怒りだし

西日本豪雨災害

既に2ヶ月以上も経ち

ਰ੍ਹ

○夜眠らない

〇歩き回る

○気分が落ち込む

じ込む

○夜眠らない 〇物事を見分け判断する力 〇夜になると興奮し言動が ○人違いをする (4ページから続く) おかしくなる が低下する

> 〇歩くことが困難になる 〇食べられない物を口に入 ○便をいじる れてしまう

て暴力をふるう

り、失禁したりするー

〇尿や便が出にくかった ○食べ物の飲み込みが悪く なったり、むせたりする

認知症」 セルフチェ

マー型認知症が疑われます。 まる場合は、 をしましょう。次のチェッ クリストで3つ以上あては 「認知症」セルフチェック 経験をすっかりわすれて 日常生活での出来事や アルツハイ

○ありえないことを固く信

えたり聞こえたりする

〇あるはずのないものが見

2 か、時間の感覚がない。 しまう。 今がいつで、 何時なの

3 くなる。 今いる場所がわからな

4 る。 会話に不自由さを感じ

> 5 6 が出来なくなる。 年単位で少しずつ記憶 今まで出来ていた動作

7 8 支障があってもその場

の障害が進んでいる。 目常生活で大切にしたい めに作り話をする。 を取り繕ってしまう。 のポイント つじつまを合わせるた

④ストレス対策——です。 極的に摂りましょう。脳を のほかに、タンパク質も積 活、②有酸素運動、3脳トレ、 4つのポイントは、①食生 食生活でDHAやEPA 日常生活で大切にしたい

をお祈りするところで 緊急カンパ」への協力を

連協、 ~11月30日までですが、 の会も積極的に取り組む があり、JP労組退職者 援・緊急カンパ」の要請 て退職者連合から、「救 しととしました。 今回の豪雨災害に対し 実施期間は、8月1日 支部がそれぞれの

> ンパは厳しいので、北陸 会員宅を回る方法でのカ た。ご協力をお願いしま で取り組むこととしまし み口座へ送金――の方法 各会員がそれぞれ振り込 としての一括カンパ、② 退職者の会は①支部機関

> > おりです。

振り込み口座は次のと

しょう。

西日本豪雨災害について れない状況が続いている ましたが、未だに立ち直

私たちの仲間内では

報告を中央幹事会から求 なお、取り組みの状況

> ます。 められていますので、 へ「何円カンパしまし ンパをされたら支部役員 た」との連絡をお願いし カ

中央労働金庫 事務局長 雨災害支援カンパ 名義)連合 普通 145414 相原康伸 西日本豪 本店

含めた全身の健康に良いで

します。 素運動は、 ウォーキングなどの有酸 脳の血流を促進

の中に入れましょう。 時間を一日のスケジュール トレスだけを取り入れま させてしまうので、ストレ ス解消法を見つけ、良いス 強いストレスは脳を委縮 脳のトレーニングをする

習慣に心がけましょう。 認知症」を遠ざける生活 いきいき長寿を目指して





- ひとりは万人のために 万人はひとりのために ―

共済生協はJPグループで共済生協です

定条件を満たせば新規・継続OK!

▶退職後、JP共済生協の共済を利用するには

退職時の満年齢が45歳以上で、下記【条件1】または【条件2】のいずれかに該当する方 は退職後もJP共済生協の各種共済をご利用いただけます。

【条件 1 】 J P共済生協の加入期間が通算して 1 0 年以上であること

【条件2】郵政関連企業での勤続年数が通算して15年以上であること

▶お問い合わせは



T151-8591 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-20-6

▶ 火災共済・自然災害共済、交通災害共済

○ 120-562-105 受付9:00~17:45 (土·日·祝日除く)

▶マイカー共済

○ 120-562-100 受付9:00~17:45 (土·日·祝日除く)

ポストライフ 検索 ▶ We b





サポート

体制も充実